



BUKU AJAR

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN



Melia Shintia Mutiara Pohan, S.Tr.Keb., M.Kes



UU No 28 tahun 2014 tentang Hak Cipta

Fungsi dan sifat hak cipta Pasal 4

Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 huruf a merupakan hak eksklusif yang terdiri atas hak moral dan hak ekonomi.

Pembatasan Pelindungan Pasal 26

Ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 23, Pasal 24, dan Pasal 25 tidak berlaku terhadap:

- i. penggunaan kutipan singkat Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait untuk pelaporan peristiwa aktual yang ditujukan hanya untuk keperluan penyediaan informasi aktual;
- ii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk kepentingan penelitian ilmu pengetahuan;
- iii. Penggandaan Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait hanya untuk keperluan pengajaran, kecuali pertunjukan dan Fonogram yang telah dilakukan Pengumuman sebagai bahan ajar; dan
- iv. penggunaan untuk kepentingan pendidikan dan pengembangan ilmu pengetahuan yang memungkinkan suatu Ciptaan dan/atau produk Hak Terkait dapat digunakan tanpa izin Pelaku Pertunjukan, Produser Fonogram, atau Lembaga Penyiaran.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Melia Shintia Mutiara Pohan, S.Tr.Keb., M.Kes



ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Melia Shintia Mutiara Pohan, S.Tr.Keb., M.Kes

Desain Cover :
Sahat Parulian Sitorus

Sumber :
<https://isbn.jndi.my.id/products/asuhan-kebidanan-kehamilan>

Tata Letak :
Nurhasanah

Proofreader :
Sahat Parulian Sitorus

Ukuran :
90, 82, Uk: 21x29 cm

ISBN :
xxx-xxx-xx-xxxx-x

Cetakan Pertama :
19 Juni 2024

Hak Cipta 2024, Pada Penulis

Isi diluar tanggung jawab percetakan

Copyright © 2024 by PT.JNDI
All Right Reserved

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari Penerbit.

PENERBIT PT. JASA NIAGA DIGITAL INDONESIA

Jl. H. Maulana Link. VI. Labuhan Ruku, Talawi, Batu Bara, Sumatera Utara 21254

Telp/Wa : 082361274081

<https://isbn.jndi.my.id>

<https://digilib.kampus.jndi.my.id>

E-mail: office@jndi.my.id

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT atas berkah dan Rahmat-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan buku Asuhan Kebidanan Kehamilan. Semoga hasil karya ini dapat menjadi acuan dan bahan pengayaan bagi proses berpikir yang bermanfaat bagi mahasiswa dan ahli kesehatan yang ingin mengembangkan ilmu, memperluas dan memperdalam ilmunya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam buku ini dan penulis berharap saran untuk mencapai kesempurnaan bahan ajar ini. Semoga sumbangsih saran pembaca mendapat pahala dari Allah SWT.

Gunungtua, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN	1
1. Filosofi Asuhan Kehamilan	1
2. Tujuan Antenatal Care	2
3. Sejarah Asuhan Kehamilan	3
4. Lingkup Asuhan Kehamilan	4
5. Standar Asuhan Kehamilan	5
6. Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan	6
7. Evidence Based Dalam Praktik Kehamilan	7
8. Tenaga Profesional / Penolong Yang Terampil	8
9. Hak-Hak Wanita Hamil	8
BAB II ANATOMI FISILOGI ORGAN REPRODUKSI WANITA	10
2.1 Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi Wanita	10
2.2 Genitalia Eksternal Dan Internal	10
2.3 Bentuk Panggul	24
BAB III KONSEPSI	26
3.1 Ovum Dan Sperma	26
3.2 Fertilisasi Dan Implantasi	28
BAB IV PERUBAHAN ANATOMI DAN ADAPTASI FISILOGI KEHAMILAN.....	44
4.1 Sistem Reproduksi	44
4.2 Payudara	45
4.3 Sistem Endokrin	46
4.4 Sistem Kekebalan	47
4.5 Sistem Perkemihan	47
4.6 Sistem Pencernaan	48
4.7 Sistem Muskuloskeletal	48
4.8 Sistem Kardiovaskuler	48
BAB V PERUBAHAN DAN ADAPTASI PSIKOLOGI KEHAMILAN	49
5.1 Trimester Pertama	49
5.2 Trimester Kedua	50

5.3 Trimester Ketiga	50
BAB VI TANDA – TANDA KEHAMILAN	52
6.1 Pengertian Tanda – Tanda Kehamilan	52
6.2 Macam – Macam Tanda – Tanda Kehamilan	52
6.3 Tanda Kemungkinan	53
6.4 Tanda Pasti	55
BAB VII KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL	56
7.1 Oksigen	56
7.2 Nutrisi	56
7.3 Personal Hygiene	58
7.4 Pakaian	59
7.5 Eleminasi	59
7.6 Seksual	59
7.7 Mobilisasi	60
7.8 Olahraga	61
7.9 Istirahat	62
7.10 Travelling	63
BAB VIII TANDA –TANDA DINI BAHAYA KOMPLIKASI IBU DAN JANIN	65
8.1 Pengertian	65
8.2 Macam-macam tanda bahaya kehamilan	65
8.3 Berbagai macam tanda bahaya yang perlu segera dirujuk untuk segera mendapatkan pertolongan	65
8.4 Gejala tertentu saat hamil yang harus diwaspadai	65
8.5 Deteksi Dini Terhadap Komplikasi Kehamilan	68
8.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi upaya deteksi dini seseorang terhadap komplikasi kehamilan diwaspadai	69
8.7 Akibat yang akan terjadi	70
BAB IX MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL	75
DAFTAR PUSTAKA	81
BIODATA PENULIS	82



ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Buku ajar mata kuliah “Asuhan Kebidanan Kehamilan” disusun oleh ibu Melia Shintia Mutiara Pohan, S.Tr.Keb., M.Kes. Setiap kehamilan merupakan proses alamiah, bila tidak dikelola dengan baik akan memberikan komplikasi pada ibu dan janin dalam keadaan sehat dan aman. Filosofi adalah pernyataan mengenai keyakinan dan nilai/value yang dimiliki yang berpengaruh terhadap perilaku seseorang/kelompok. Asuhan kehamilan menggambarkan keyakinan yang dianut oleh bidan dan dijadikan sebagai panduan yang diyakini dalam memberikan asuhan kebidanan pada klien selama masa kehamilan.



PT. JASA NIAGA DIGITAL INDONESIA

Jl. H. Maulana Link. VI, Labuhan Ruku
Talawi, Batu Bara, Sumatera Utara
21254

ISBN 978 823 10 1211 1 (PDF)



9 786231 012111